

「你的身體是一座正在成長的建築，皮拉提斯是它最溫柔的修復師。」

——每一次拉伸都讓自己變得更堅強，每一次調整都是在找到更好的平衡。
想變得穩定、有力量，就從皮拉提斯開始！

P i l a t e s

呼吸之間



6/29(日)
AM:10-12:00

活動地點 | 臺南市社會福利綜合大樓7樓韻律教室
臺南市安平區中華西路二段315號

參加對象 | 設籍本市12-18歲青少年

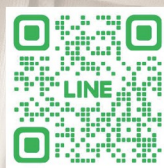
報名方式 | 依網路報名優先順序決定錄取
及備取順位

報名網址 | <https://forms.gle/jdhn2Cg56vMvYxoi8>

洽詢電話 | (06)298-1200 張小姐



線上報名



Line



instagram



Facebook

主辦單位 臺南市政府社會局



承辦單位 社團法人中國青年救國團



臺南市青少年福利服務中心



廣告