

單元名稱： 尋求真愛



什麼是愛？

什麼是愛？

愛是什麼？

愛是什麼？

什麼是愛？

愛是什麼？

愛是什麼？

愛是什麼？



愛情觀是一種
形形色色的價值觀



行政院衛生署國民健康局



臺灣省衛生局



臺灣省衛生局
家庭生活健康教育中心

愛情的樣貌

在愛情的漩渦當中，

你期待什麼樣的愛情能降臨
在你身上呢？或是你正經歷
哪一種愛情？

你期待談戀愛的過程中，有
什麼樣的感受呢？

大家一起來想一想！

浪漫之愛

定義：以理想化的外在美為基礎且充滿浪漫激情的愛。

注意事項：別忘記了，總有一天還是得回到現實，所以這只是愛情的一種樣貌，雖可滿足人們某些程度的幻想，但是並無法持久。



性欲之愛

定義：滿足人天生的性衝動及慾念之愛。

注意事項：必須在成熟的狀況之下發生，否則容易深陷其中，變成怪異的戀情。



遊戲之愛

定義：視愛情為獲得對方青睞的挑戰性遊戲，喜歡此種愛的人會避免投入過多情感而不停更換對象，以享受過程中所帶來的樂趣。

注意事項：雖可以為戀情增加樂趣，但是生活中還是有很多事情必須嚴肅以對，不是嗎？



昏庸之愛

定義：激情與承諾所組成的愛。

注意事項：所以暫時失去理智的作用，
也許會造成錯誤的決定。



完美之愛

定義：親密、激情與承諾的交互作用，
意謂真愛的本質。

注意事項：但是必須在雙方成熟且相互了
解的狀況之下才能獲得，這是
很珍貴的一種愛情。



相—相 心—心

你覺得你嚮往中的愛情，比較接近哪一種呢？

其實戀愛的分類，當然沒有絕對，
但每個人都想要一個完美的愛情，
這是需要時間及耐性去發覺並爭取的，
沒有任何一個人可以找到完全適合自己的對象，
都是在逐漸調整的狀況之下才能漸漸的適合。